

Министерство образования и молодежной политики
Ставропольского края
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Курсавский региональный колледж «Интеграл»

*Методические рекомендации к выполнению исследовательской
работы
«Основные характеристики пульса»*

с. Курсавка

2016 г

Автор: Вениченко Г.Д. – преподаватель Курсавского регионального колледжа «Интеграл».

Рассмотрены и рекомендованы к применению на заседании
методического совета ГБПОУ КРК «Интеграл»

Протокол № _____ от _____ 20 ____ г.

Председатель _____ М.А.Уманская

357070 Ставропольский край,

Андроповский район,

с.Курсавка, ул. Титова, 15

тел.: 8(86556)6-39-82, 6-39-83

факс:6-39-79

kurs_integrall@mail.ru

Введение

Цель: Методические рекомендации к выполнению исследовательской работы «Основные характеристики пульса» предназначены для учащихся специализации «Медико-социальная работа». В них предложен план учебно-исследовательской работы, требования к ее оформлению и лекционный материал с рисунками по теме «Основные характеристики пульса», где главное внимание направлено на изучение ритма, частоты, величины, напряжения, наполнения и формы пульса.

Учебно-исследовательская работа учащихся может проводиться по следующему плану:

- выбор темы исследовательской работы (актуальность, новизна, близость к будущей профессии учащегося);
- изучение, сбор и обработка материала (литературные источники и составление литературного обзора, содержащего вопросы темы, беседы с преподавателями, специалистами, изучение их опыта).
- составление плана учебно-исследовательской работы, который отражает возможности и способности автора, логику его мышления и составляется на основе анализа имеющихся материалов);
- определение методов исследования (анкеты, интервью) ;
- формы учебно-исследовательской работы (исследовательская и поисковая работа, проведение экспериментов);
- систематизация и первичная обработка материала;
- проведение исследований (описание процесса исследования, его алгоритма: создание группы участников исследования, исследование свойств пульса у каждого участника);
- анализ результатов исследования (дать сравнительный анализ о соответствии некоторых свойств пульса у каждого участника эксперимента, например частоты, с возрастной нормой);
- оформление работы.

Требования

к оформлению учебно-исследовательской работы:

- титульный лист (указывается тема, фамилия, имя автора, учебное учреждение, год ее выполнения);
- введение (раскрывается актуальность темы, новизна, задачи исследования);
- материалы и методы исследования (обязательны ссылки на литературные источники, сведения об объеме работы, конкретно указывается, что делал автор работы, какие проводил эксперименты);
- технология (этапы исследования);
- результаты исследований (подробное описание результатов исследований и наблюдений с цифровыми итогами);
- выводы (четкие, краткие, вытекающие из содержания работы);
- перечень литературы.

Основные характеристики пульса

Содержание:

1. Шесть основных характеристик пульса

1.1 Ритм

1.2 Частота

1.3 Величина

1.4 Напряжение

1.5 Наполнение

1.6 Форма

Пульс – это колебания стенок сосудов, вызванных ритмическими последовательными сокращениями и расслаблениями сердца. В медицине выделяют его артериальную, венозную и капиллярную разновидности. Полная характеристика пульса позволяет получить подробную картину о состоянии сосудов и особенностях гемодинамики (кровотока). Наибольшее практическое значение имеют показатели сонной и лучевой артерий. Измерение параметров их работы позволяет диагностировать вовремя сердечно-сосудистые заболевания.

Шесть основных характеристик пульса

Ритм

Ритм – чередование сердечных колебаний через равные промежутки времени. **Чаще всего нарушение цикличности может быть вызвано экстрасистолией** (возникновение очагов, которые производят дополнительные сигналы о сокращении) или сердечными блокадами (т.е. нарушением проводимости нервных импульсов).

Частота

Частота (ЧСС) – это количество сердечных сокращений в минуту. Существует два типа отклонений:

- брадикардия (до 50 уд/мин) – замедление работы сердца;
- тахикардия (от 90 уд/мин) – увеличение числа пульсовых волн.

Ее просчитывают при помощи тонометра или путем пальпации на протяжении 1 мин. Норма ЧСС зависит от возраста:

- новорожденные – 130–140 ударов в минуту;
- дети до 1 года – 120–130 уд.;
- от 1 до 2 лет – 90–100 уд.;
- от 3 до 7 лет – 85–95 уд.;
- с 8 до 14 лет – 70–80 уд.;
- взрослые от 20 до 30 лет – 60–80 уд.;
- от 40 до 50 лет – 75–85 уд.;
- от 50 лет – 85–95 уд.

Величина

Величина пульсового толчка зависит от напряжения и наполнения. Эти параметры определяются колебанием степенью стенок артерий между систолой, диастолой и эластичностью сосудов. Различают следующие отклонения:

- **Большой пульс** (т.е. когда по артериям начинают перекачиваться больше крови при повышенном тоне кровеносных путей) наблюдается при патологиях клапана аорты, гиперфункции щитовидной железы.

- **Малый.** Может быть вызван сужением аорты, сердечной тахикардией и увеличением эластичности сосудов.

- **Нитевидный.** (т.е. когда удары практически не прощупываются). Связан с шоковыми состояниями или значительными кровопотерями.

- **Перемежающийся.** Возникает при чередовании колебаний малых и больших волн. Обычно его возникновение вызвано тяжкими поражениями миокарда.

Напряжение

Определяется силой, которую надо приложить для того, чтобы полностью остановить поток крови по артерии. Оно зависит от уровня систолического давления. Различают следующие типы отклонений:

- напряженный или твердый пульс – при высоком давлении в сосуде;
- мягкий – наблюдается, если артерию можно перекрыть без особых усилий.

Наполнение

Оно зависит от количества крови, выбрасываемого в артерии. От этого зависит степень колебания стенок сосудов. Если этот параметр в норме, то пульс считается полным.

Пустой пульс указывает на то, что желудочки не выбрасывают достаточный объем жидкости в артерии.

Форма

Определяется от быстроты изменения уровня давления между сокращением и расслаблением сердца. Существует несколько разновидностей отклонений от нормы:

- Скорый пульс возникает, когда из желудочков поступает много крови при высокой эластичности сосудов. Это вызывает резкое снижение давления во время диастолы. Он является признаком недостаточности аортального клапана, реже – тиреотоксикоза.
- Медленный. Характеризуется малыми перепадами давления. Он является признаком сужения стенки аорты или недостаточности митрального клапана.
- Дикторический. Наблюдается, если по сосудам помимо основной проходит дополнительная волна. Его причиной становится ухудшения тонуса периферических сосудов при нормальной работе миокарда.

Основная литература

1. Е.Е. Тен «Основы медицинских знаний»: Учебник – 5 изд., - М.: Академия, 2011 - 256 с.

2. Н.И. Федюкович. Основы медицинских знаний. Учеб. пособие . Изд. – Феникс. 2013- 320 с.: ил.

Дополнительная литература

1. В.А. Барановский Справочник медицинской сестры, Издательство Медгиз, 2012.-300с.

2. Струтынский А.В., Баранов А.П. и др. Общий уход за больным. Методические рекомендации. Издательство: М.: РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2011.- 70с.