

## **Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся в ГБПОУ КРК «Интеграл»**

### **Организация питания**

Рациональное питание детей, как и состояние, их здоровья должны быть предметом особого внимания государства. Вопрос обеспечения всех обучающихся горячим питанием является приоритетным в учебном заведении. Производственные помещения столовой колледжа «Интеграл» и обеденный зал расположены на первом этаже главного корпуса. Производственные помещения и оборудование кухни предусмотрено в необходимом объеме и соответствуют требованиям. Обеденный зал рассчитан на 150 посадочных мест, оснащен современной мебелью и эстетическим интерьером. Столовая колледжа обеспечивает сбалансированное питание студентов в соответствии с их возрастом и временем пребывания в учреждении по нормам, утвержденным Министерством здравоохранения. Питание осуществляется в соответствии с меню, согласованным с Роспотребнадзором. В столовой проводится витаминизация блюд. Контроль за качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов осуществляет бракеражная комиссия. Работники столовой обеспечивают высокую культуру обслуживания. Организовано дежурство в обеденной зале мастерами производственного обучения, которые следят за уборкой, бережным отношением к имуществу, культурой поведения. Услугами столовой пользуются 80-120 человек. Расписание занятий предусматривает перерыв для питания обучающихся с 11-50 до 12-50.

Все блюда и кулинарные изделия готовятся согласно специальным сборникам рецептур. Дополнительно подсчитывается питательная ценность рациона: содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, оценивается разнообразие пищи.

Расчет питания обучающихся составляется калькуляционной ведомостью - меню на основании 10 дневного меню с соблюдением норм САНПиНа.

### **Охрана здоровья обучающихся**

При всей значимости урока как основы процесса физического воспитания в ГБПОУ КРК «Интеграл» главенствующую роль в приобщении к ежедневным занятиям физическими упражнениями студентов принадлежит внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе. Основная роль в организации данной работы отводится на коллектив физической культуры колледжа.

Основные задачи, решаемые на данных мероприятиях, направлены на создание благоприятных условий для самореализации, как студентов, так и преподавателей, воспитание обучающихся посредством различных видов деятельности с выявлением наиболее одаренных студентов, а также

формирование единомышленников в лице студентов, их родителей и преподавателей. Постоянно практикуемый дифференцированный подход к критериям оценки уровня развития различных качеств естественно повышает численность студентов, регулярно посещающих уроки физической культуры до 99%, освобожденные от уроков физической культуры 8 человек. Организации во время учебной и внеклассной работы физкультурных мероприятий принадлежит совету физической культуры колледжа. Совет является самостоятельной организацией, призванной развивать массовую физическую культуру и спорт среди студентов.

Комиссия по физкультурно-массовой работе (руководитель Заико А.П.) во время учебной и внеклассной работы организует и проводит физкультурно-оздоровительные и физкультурно-массовые мероприятия совместно с администрацией колледжа, классными руководителями, мастерами производственного обучения. Комиссия принимает активное участие в организации и проведении мероприятий: «День здоровья и спорта», акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», «Спорт против наркотиков», внутриколледжные зональные, краевые соревнования, работа спортивных секций, комплектование сборных команд для участия в районных, учет учащихся, выполнивших нормативы по общей физической подготовки.

Проведение традиционных акций и спортивных мероприятий позволяет уменьшить количество студентов с негативным отношением к учебе, снизить количество неуспевающих, уменьшить число студентов, конфликтующих с родителями, устранить у значительной части подростков вредные привычки, такие как приобщение к курению и употребление алкоголя.

Спортивно-массовая работа колледжа не ограничивается в рамках образовательного учреждения, дни здоровья проводятся на стадионе с. Курсавка.

Коллектив физической культуры по подготовке физкультурного актива – привлекает студентов к обслуживанию соревнований, судейству различных видов спорта, знакомит студентов со специальной спортивной терминологией.

Спортивные секции – созданы для студентов, желающих регулярно заниматься тем или иным видом спорта. При создании спортивных секций, прежде всего, учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешную работу – наличие спортивной базы, специализации тех лиц, которые могут проводить занятия. В колледже функционируют секции: волейбол, футбол, баскетбол, ОФП, спортивная секция «Олимп» (тренажерный зал).

### **Охрана здоровья**

Ежегодно медицинский работник колледжа со специалистами ЦРБ организует и проводит медицинский осмотр студентов, участвует в скрининг обследовании, результаты врачебных осмотров доводятся до сведения руководителя каждой группы. Те в свою очередь ставят в известность родителей. Студенты, нуждающиеся в дополнительном обследовании,

направляются на прием к узким специалистам ЦРБ. Студентов впервые выявленными заболеваниями ставят на диспансерный учет. В начале каждого учебного года и раз в квартал по санитарно противоэпидемическим мероприятиям обучающиеся колледжа осматриваются на педикулез. Так же ежегодно проводится туб диагностика, иммунопрофилактика гриппа, краснухи, дифтерии столбняка. Ежедневно проводится контроль за температурным режимом и режимом проветривания в учебных корпусах, общежитии. Медицинский работник регулярно проводит контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм образовательного учреждения, в том числе окружающей территории, пищеблока, учебных помещений, мест отдыха студентов, санитарно-гигиенических комнат. Ежедневно медицинский работник оказывает по необходимости медицинскую помощь обратившимся к нему студентам. Регулярно выпускает брошюры, санбюллетени и проводит санитарно гигиенические и просветительные беседы с обучающимися.

Ежегодно обучающиеся из категории детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проходят санаторно-курортное лечение.

### **Охрана здоровья и безопасности**

Ежеквартально проводится анализ состояния травматизма обучающихся во время образовательного процесса и проведения внеклассных мероприятий в образовательном учреждении.

Рассматриваются вопросы травматизма на совещании при директоре с приглашением всех заинтересованных лиц.

Рассматриваются аналитические материалы на административных совещаниях.

Проводится оценка безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в спортивном зале и на спортивной площадке.

Проводятся тренировки по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций;

- тематические уроки в рамках курса ОБЖ по правилам пользования средствами индивидуальной защиты и действиям по сигналам оповещения гражданской обороны;

- занятия по практической отработке приемов самопомощи и взаимопомощи;

- дополнительные (внеплановые) инструктажи по обеспечению безопасности детей на железной дороге, ПДД, правила безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях, в экстремальных ситуациях в природных условиях - оформление и размещение информационных материалов по правилам безопасного поведения детей, вопросам культуры безопасности жизнедеятельности и правилам пожарной безопасности.

Планирование совместных мероприятий с ОГПН, ГИБДД по вопросам безопасного поведения детей.