Мифы о наркотиках!

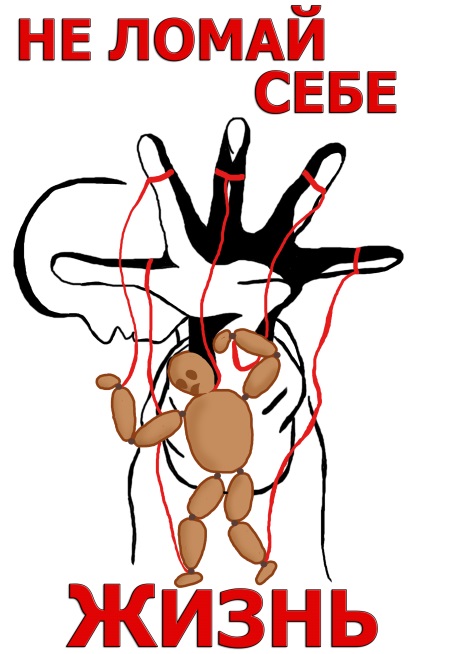
* попробуй-пробуют все
* попробуй-вредных последствий не будет
* попробуй-если не понравится, прекратишь прием
* существуют безвредные наркотики
* наркомания не связана с распространением СПИДа
* алкоголь и табак - не наркотики

**При приеме наркотика можно умереть!**

* из-за передозировки
* из-за фальсификации наркотика
* из-за употребления наркотика, приготовленного кустарным способом
* в силу индивидуальной непереносимости препарата

**Скажите самому себе твердо –**

**«НЕТ наркотику!»**



"Тот, кто не умеет сказать нет,

должен быть назван рабом".

Николя Шамфор

французский писатель,

мыслитель

**Способы отказа:**

1. **Выбрать союзника.** Поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами. Это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
2. **Перевести стрелки.** Сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?
3. **Сменить тему.** Придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, в зал игровых автоматов, на танцы и т.п.)

1. **Продинамить.** Сказать, что как-нибудь в другой раз.
2. **Задавить интеллектом.** Если они убеждают, что это безвредно, указать, где они врут или просто не знают настоящих последствий (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики).
3. **Упереться, отвечать «НЕТ», не смотря ни на что.** Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твердом характере
4. **Испугать их.** Сообщить о страшных последствиях, если они будут употреблять наркотики («поймают», «случиться белая горячка», «заболеем гепатитом» и т.д.) Можно даже выдумать какие-нибудь «страшные последствия» самому («зубы посинеют», «оглохнем» и т.п.)
5. **Обходить стороной.** Если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, то следует просто обходить ее стороной.



**Куда обратиться за помощью?**

**Кабинет социально-психологической помощи Центра психического здоровья СККПБ № 1**

Телефон доверия

8-86556-99-17-86

**Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками**

Телефон доверия 8-86556-74-85-21

**Центр психолого-педагогической помощи населению**

Тел: 77-66-99 - психолог

(ежедневно с 08.00 до 20.00 часов,

суббота с 09.00 до 18.00 часов)

Тел: 37-16-74 - горячая линия по вопросам детско-родительских отношений



Наркотики - это ЗЛО, способное лишить тебя будущего и принести много горя твоим близким.

Могут встретиться профессиональные «сажатели на иглу», обучающие, в том числе, как обмануть родственников, добыть деньги и скрыть признаки употребление наркотиков. Если не хочешь закончить свой век в 20-ть с небольшим – умей дать отпор!

У 20 % детей, рожденных от родителей, принимавших наркотики – «слабоумие» и физическое уродство – это каждый четвертый ребенок!

200 тысяч человек больны СПИДом, из них молодежь от 15 – 20 лет составляет 72 %!

Каждый наркоман вовлекает в процесс употребление 6-12 человек. Имей в виду: их интересует твой кошелек, **твоя судьба им безразлична!**

**Не приближайся к пропасти!**

**За свою жизнь ты отвечаешь только сам!**



**Скажи**

**наркотикам**

**НЕТ!**



**МБУ АМР СК**

**«Центр молодежных проектов»**

**с. Курсавка, 2020 г.**